

DAFO PROFESIONAL

El **DAFO profesional** nos permite tomar conciencia de nuestro punto de partida actual para poder evolucionar hacia donde queremos ir y tomar acción al respecto.

Deben ser elementos externos ejemplo: me falta formación pero tengo experiencia.
No tengo dinero suficiente...

Nos sirve para ir revisando, avanzando y tomando acción en aquellas áreas necesarias para conseguir nuestros objetivos.

DEBILIDADES

AMENAZAS

FORTALEZAS

OPORTUNIDADES

DAFO PROFESIONAL

¿QUÉ ACCIONES VAS A HACER PARA TRABAJAR EN TUS DEBILIDADES PROFESIONALES?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

¿QUÉ ACCIONES VAS A HACER PARA APOYARTE EN TUS FORTALEZAS Y OPORTUNIDADES PROFESIONALES?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

DAFO PERSONAL

El **DAFO personal** son nuestros elementos internos.
Nos permite conocer nuestros puntos débiles y nuestros puntos fuertes personales
y emocionales para apalancarnos o trabajar en ellos.

**Esta es una herramienta tremendamente útil para cualquier
momento de tu vida** en el que tengas que analizar qué
te está frenando o qué está haciendo que no consigas lo que verdaderamente deseas.

DEBILIDADES

AMENAZAS

FORTALEZAS

OPORTUNIDADES

DAFO PERSONAL

¿QUÉ ACCIONES CONCRETAS VAS A HACER PARA TRABAJAR EN TUS DEBILIDADES PERSONALES?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

¿QUÉ ACCIONES CONCRETAS VAS A HACER PARA APOYARTE EN TUS FORTALEZAS Y OPORTUNIDADES PERSONALES?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.